

Les Pépites à La Réunion

Séjour de 15 Jours / 14 Nuits
Du 30 Septembre au 14 Octobre



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Mesdames et Messieurs, j'ai l'honneur de vous présenter l'aventure des Pépites à La Réunion !

Un tour complet de l'île intense sur 15 jours comprenant visites culturelles, découverte des lieux mythiques mais surtout les plus belles randonnées. Nous explorerons les trois cirques, avec notamment une excursion de 4 jours dans Mafate, le cirque le plus sauvage. Nous découvrirons l'impressionnant Piton de la Fournaise, volcan toujours actif, et ses paysages lunaires. Nous aurons la chance de vivre l'expérience magique du lever de soleil au Piton des Neiges, le volcan éteint et point culminant de l'île (3070m). Nous irons également explorer le Sud Sauvage et sa flore luxuriante et pourrons profiter des lagons réunionnais de l'Ouest de l'île pour des baignades bien méritées dans l'Océan Indien, bref vous l'aurez compris... Une expérience riche et inoubliable !

J'ai pris un très grand plaisir à me replonger dans tous mes souvenirs vécus sur cette île pour tisser ce séjour sur-mesure dans lequel j'ai mis toute mon affection pour ce lieu magique. Ça serait donc avec une immense joie que je vous emmènerais découvrir ce joyau verdoyant qui a fait naître en moi la passion pour la montagne et ma vocation de devenir guide.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 :

Rendez-vous à L'aéroport Roland Garros - Saint Denis - La Réunion à 11h30

Aéroport - Cascade Niagara - Visite de la distillerie de Savanna - Hellbourg (Salazie)

Rien de tel qu'une petite baignade dans un endroit idyllique, au pied d'une des majestueuses cascades de La Réunion pour atterrir en douceur... Nous irons ensuite visiter l'une des 3 distilleries de rhum de l'île, celle de Savanna, afin de se mettre dans l'ambiance réunionnaise sans attendre. Nous partirons ensuite pour Hellbourg dans le Cirque de Salazie également appelé "le royaumes des cascades" pour y passer la nuit.

Repas compris : Déjeuner Carry réunionnais / Diner au Gite La Mandoze - Hellbourg

Nuit au Gite La Mandoze - Hellbourg

JOUR 2 :

Hellbourg - Trou de fer - Hellbourg

Dénivelé positif : 750m - Distance : 14km - Temps de marche estimé : 6h - Aller - Retour

Une randonnée mythique pour débiter ce séjour sur les chapeaux de roue. Depuis Hellbourg, nous monterons sur le rempart du cirque jusqu'au gîte de Bélouve: panorama à couper le souffle. Puis nous traverserons la magnifique forêt primaire de Bélouve jusqu'au trou de fer, un immense gouffre d'où se déverse une des plus hautes cascades du monde avec ses 750m de hauteur.

Repas compris : Petit-déjeuner à La Mandoze / Pique-nique préparé par l'accompagnateur / Diner à La Mandoze - Hellbourg

Nuit au Gite La Mandoze - Hellbourg

JOUR 3 :

Hellbourg - Piton d'Anchain - La plaine des palmistes

Dénivelé positif : 600m - Distance : 8km - Temps de marche estimé : 4h - Aller - Retour

Au centre du Cirque de Salazie trône un sommet verdoyant : Le Piton d'Anchain. ("Piton" signifiant "sommet" à La Réunion, ne vous étonnez pas d'entendre beaucoup parler de ces reptiles rocheux pendant votre séjour). Nous partirons à sa conquête pour admirer le cirque sous toutes ses coutures. Nous partirons ensuite pour La plaine des palmistes où nous passerons la nuit, village du centre de l'île situé sur la route des plaines : la route qui coupe l'île en deux d'Est en Ouest.

Repas compris : Petit-déjeuner à La Mandoze / Pique-nique préparé par l'accompagnateur / Diner Chez Mamie Paulette

Nuit au Gite Chez Mamie Paulette - La Plaine des Palmistes

JOUR 4 :

La plaine des palmistes - Grand Étang - La cité du volcan - Gite du volcan

Dénivelé positif : 100m - Distance : 8km - Temps de marche estimé : 2h - Boucle

Non loin de La plaine des palmistes se cache un petit joyau d'eau et de verdure : Grand Étang. Nous ferons une jolie boucle autour de ce lac avec un petit crochet pour aller admirer les cascades du Bras d'Annette, cachées dans une petite forêt de fougères arborescentes, ambiance jungle. Nous continuerons ensuite la route des plaines vers l'ouest pour rejoindre Bourg-Murat et sa cité du volcan, musée de référence sur le volcanisme, puis direction Le Piton de la Fournaise ! Nous passerons la nuit au gite du volcan et le lendemain nous passerons à la pratique...

Repas compris : Petit déjeuner Chez Mamie Paulette / Pique-nique de Mamie Paulette/ Diner au Gite du Volcan

Nuit au Gite du Volcan

JOUR 5 :

Gite du volcan - Le Volcan - Sainte Rose

Dénivelé positif : 500m – Distance : 13km - Temps de marche estimé : 5h - Aller - Retour

Après la végétation luxuriante de l'Est, apprêtez-vous à un brusque changement de décor. Nous descendrons dans l'Enclos Fouqué : la caldeira du volcan puis marcherons dans un décor lunaire jusqu'au cratère Dolomieux, le plus imposant et impressionnant du site. Une expérience qu'il est difficile d'oublier... Après cette incursion sur Mars, nous reprendrons la route pour revenir dans l'Est de l'île et passerons la nuit à Saint Rose.

Repas compris : Petit-déjeuner au Gite du Volcan / Pique-nique du Gite du Volcan / Diner à la Ferme Auberge de La Cayenne

Nuit à la Ferme Auberge La Cayenne - Sainte Rose

JOUR 6 :

Sainte Rose - Manapany: Découverte du Sud Sauvage

Le Sud Sauvage ne porte pas son nom pour rien, ici la Nature est reine : coulées de lave, mer déchaînée, végétation luxuriante, sans compter les innombrables bassins et cascades. Cette journée sera l'occasion de profiter pleinement de cet Eden regorgeant de trésors cachés. Nous commencerons par l'Anse des cascades, un petit paradis de palmiers et cascades en bord de mer, puis nous continuerons vers la route des laves pour explorer les tunnels de lave formés lors d'éruptions passées mais pas si lointaines, grâce à un guide spécialisé. Après le traditionnel cari réunionnais (plat savoureux en sauce servi avec riz et lentilles), nous irons visiter le Jardin des parfums et des épices, guidé par un botaniste spécialisé qui nous révélera tous les secrets de la flore de l'île. Nous pourrions finir cette journée par une petite balade sur l'impressionnant littoral du Cap Méchant mais aussi aller admirer la cascade Langevin, une de plus belles de l'île. Nous passerons la nuit à Manapany les bains, charmant petit village du bord de mer.

Repas compris : Petit-déjeuner à la Ferme Auberge La Cayenne / Déjeuner Carry réunionnais /

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

JOUR 7 :**Manapany - L'Entre-Deux - Le Dimitile - Chalet Cogite (Boucle sur 2 jours)**

Dénivelé positif : 1250m - Dénivelé négatif : 200m – Distance : 12km- Temps de marche estimé : 5h
Après cette petite parenthèse sur le littoral, nous voilà reparti pour les montagnes. Nous nous dirigerons vers le ravissant village de l'Entre-Deux, perdu dans une végétation riche, point de départ de notre

Ascension du jour : Le Dimitile. Une belle montée dans la forêt jusqu'au belvédère où nos efforts seront récompensés par une des plus belles vues sur le Cirque de Cilaos. Nous rejoindrons ensuite le Chalet CoGîte, petit refuge de montagne tenu par Quentin Josseron, jeune réunionnais pur souche et écologiste farouche ayant créé un havre de paix autosuffisant et qui aura beaucoup à nous apprendre sur la culture réunionnaise.

Repas compris : Petit déjeuner à La Chambrita / Pique-nique préparé par l'accompagnateur / Diner au Chalet CoGîte

Nuit au Chalet CoGîte - Le Dimitile

JOUR 8 :**Chalet Cogite - L'Entre-Deux - Cilaos**

Dénivelé positif : 0m - Dénivelé négatif : 1050m – Distance : 10km - Temps de marche estimé : 3h

Après cette belle nuit dans la montagne, il sera temps de quitter ce jardin caché. Après une belle descente forestière jusqu'à l'Entre-Deux, nous partirons pour le Cirque de Cilaos et sa route des 400 virages pour atteindre sa capitale : Cilaos ville. Au programme, visite du village et repos avant d'affronter le point culminant de l'île...

Repas compris : Petit-déjeuner au Chalet CoGîte / Pique-nique du Chalet CoGîte / Dîner Chez Lucette

Nuit au Gîte Chez Lucette - Cilaos

JOUR 9 :**Cilaos - Le bloc - Refuge de la Caverne Dufour (Aller - Retour sur 2 jours)**

Dénivelé positif : 1000m - Dénivelé négatif : 0m – Distance : 5km Temps de marche estimé : 3h30
C'est parti pour la première étape de l'ascension du Piton des Neiges, point culminant de l'île de La Réunion du haut de ses 3070m. Une franche montée nous mènera jusqu'au Refuge de la Caverne Dufour, avant-poste du sommet. Il faudra se coucher tôt car le lendemain, réveil dans la nuit...

Repas compris : Petit-déjeuner Chez Lucette / Pique-nique préparé par l'accompagnateur / Diner au Refuge de la Caverne Dufour

Nuit au Refuge de la Caverne Dufour

JOUR 10 :

Refuge de la Caverne Dufour - Piton des Neiges - Plage d'Étang Salé - Saint Leu

Dénivelé positif : 500m - Dénivelé négatif : 1500m – Distance : 8km - Temps de marche estimé : 5h
Ça y est, nous y sommes... l'Incontournable de l'île de La Réunion, le point d'orgue de notre aventure : le mythique levé de soleil au Piton des Neiges. Réveil à 4h du matin, 1h30 d'ascension nocturne pour un spectacle inoubliable qui arrache des larmes au plus téméraire. Devant vous, l'île intense tout entière se réveille dans une multitude de couleur d'eau et de feu.

Journée montagne et mer : après cette incursion sur le toit de l'île nous redescendrons tranquillement jusqu'à l'océan pour une baignade bien méritée à la plage d'Étang-Salé. Nous terminerons cette journée à Saint Leu où nous passerons la nuit, une des villes les plus festives et dynamiques de l'île.

Repas compris : Petit déjeuner au Refuge de la Caverne Dufour / Restaurant à Etang-Salé / Dîner à l'Hôtel Iloha Seaview

Nuit à l'Hôtel Iloha Seaview - Saint Leu

JOUR 11 :

Saint Leu - Cirque de Mafate : Dos d'Âne - Aurère (Boucle sur 4 jours)

Dénivelé positif : 800m - Dénivelé négatif : 770m – Distance : 10km - Temps de marche estimé : 4h30

Nous terminerons cette intense aventure en apothéose avec la découverte du Cirque de Mafate. Un cirque sauvage et isolé, sans aucune route : un paradis pour le randonneur qui ne peut que rester ébahi devant ses impressionnant paysages à couper le souffle. De Saint Leu, nous remonterons jusqu'au petit village de Dos d'Âne, point de départ de notre excursion Mafataise. Nous commencerons par descendre dans le cirque jusqu'à la rivière des Galets pour ensuite remonter jusqu'à Aurère, notre 1er îlet et l'un des plus charmant de Mafate. A la Réunion, un îlet désigne un petit hameau isolé en montagne.

Repas compris : Petit-déjeuner / Pique-nique préparé par l'accompagnateur / Dîner à La Crête de la Marianne

Nuit au Gîte La Crête de la Marianne - Aurère

JOUR 12 :

Cirque de Mafate : Aurère - Grand place

Dénivelé positif : 800m - Dénivelé négatif : 550m – Distance : 7km - Temps de marche estimé : 4h
Depuis Aurère, nous rejoindrons Grand Place en passant par Ilet à malheur et Ilet à bourse. Au programme : montée et descente dans une végétation riche et aux panoramas époustouflant.

Repas compris : Petit-déjeuner à la Crête de la Marianne / Pique-nique préparé par l'accompagnateur / Dîner au Gîte Piton Calumets

Nuit au Gîte Piton Calumets - Grand Place les Hauts

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

JOUR 13 :

Cirque de Mafate : Grand Place - Ilet des Lataniers par Roche Anchrée

Dénivelé positif : 500m - Dénivelé négatif : 600m – Distance : 7km - Temps de marche estimé : 4h
Depuis Grand Place, nous rejoindrons l'Ilet des Lataniers en passant par la Roche anchrée. Les sentiers mafatais se suivent mais ne se ressemblent pas.

Repas compris : Petit déjeuner au Gite Piton Calumets / Pique-nique préparé par l'accompagnateur / Diner au Gite Les Lataniers

Nuit au Gite Les Lataniers - Ilet des Lataniers

JOUR 14 :

Cirque de Mafate : Ilet des Lataniers - Dos d'âne - Lagon de l'Hermitage - Saint Gilles

Dénivelé positif : 800m - Dénivelé négatif : 500m – Distance : 10km - Temps de marche estimé : 5h

Nous finirons cette excursion par une belle journée que nous commencerons aux aurores pour sortir de Mafate en ayant le temps de profiter et d'admirer les paysages extraordinaires que nous offre ce cirque magique. "Ti pa, ti pa n'arrivé" comme on dit en créole, doucement mais sûrement, nous rejoindrons la rivière des Galets pour notre dernière ascension jusqu'à Dos d'Âne. Après cela, nous aurons bien mérité une baignade dans le plus beau lagon de La Réunion : le lagon de l'Hermitage. Puis nous passerons notre dernière nuit sur l'île dans la confortable ville de Saint Gilles les Bains.

Repas compris : Petit-déjeuner au Gite Les Lataniers / Pique-nique du Gite Les Lataniers / Diner à l'Hôtel Alamanda

Nuit à l'Hôtel Alamanda - L'Ermitage les Bains

JOUR 15 :

Saint Gilles - Aéroport

L'aventure touche à sa fin. Une dernière journée sur cette île intense qui vous en aura fait voir de toutes les couleurs et remplit la tête d'images et de moments inoubliables. Une journée de repos au lagon, de petites balades sur le littoral en fonction des envies pour profiter, comme on le souhaite, jusqu'à l'envol du soir, vers d'autres cieux...

Repas compris : Petit-déjeuner à l'Hôtel Alamanda / Restaurant à St Gilles les Bains

Fin du séjour à L'aéroport Roland Garros - Saint Denis - La Réunion vers 18h00

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à L'aéroport Roland Garros - Saint Denis - La Réunion à 11h30.

DISPERSION

Le Jour 15, fin du séjour à L'aéroport Roland Garros - Saint Denis - La Réunion à 18h00.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Armel Morée

N° de téléphone : 07.54.38.33.35 Adresse

e-mail : moreearmel@gmail.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 6 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen - Difficile

Niveau de difficulté physique : 2,5/4

Le début du séjour est plutôt tranquille avec des randonnées faciles à modérées ainsi que des étapes de découverte de l'Île (Grand Etang, Sud Sauvage). La deuxième partie du séjour est plus sportif avec des randonnées plus exigeantes comme le Piton des Neiges et l'excursion dans le Cirque de Mafate. Il vous sera donc nécessaire d'être en bonne condition physique pour le séjour.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 10 Nuits en Gîte, 2 Nuits en Hôtel, 2 Nuit en Refuge

Type de chambre pour le séjour : Chambres doubles ou Dortoir

Services inclus ou non : Les draps sont fournis par les hébergements mais le linge de toilette n'est pas fourni par tous les hébergements

Repas : Les petit-déjeuner seront pris aux hébergements. La quasi totalité des dîners seront pris à l'hébergement sinon au restaurant. Les déjeuners seront soit des piques niques préparés par les hébergements ou par l'accompagnateur, soit pris dans des restaurants.

TRANSFERTS INTERNES

Tous les déplacements du séjour se feront en minibus conduit par l'Accompagnateur en Montagne.

PORTAGE DES BAGAGES

Le portage des bagages se fera donc grâce au minibus. Pendant les randonnées, seul le nécessaire pour la journée ou l'excursion pourra être emmené

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

DATES DU SÉJOUR

30 septembre au 14 octobre 2023

PRIX DU SÉJOUR

2 740€ / personne base 6 personnes

2 500€ / personne base 7 personnes

2 350 € / personne base 8 personnes

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état
- L'hébergement en gîte, refuge ou hôtel, en chambre double ou dortoir (draps fournis mais linge de toilette non fournis dans tous les hébergements)
- La pension complète du déjeuner du Jour 1 au déjeuner du Jour 15
- Le transport en minibus pendant toute la durée du séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour
- Les visites éventuelles (Distillerie, Jardin des Parfums et des Épices)
- L'exploration des tunnels de lave par un Guide certifié
- Les repas non compris (Petit déjeuner du Jour 1, Dîner du Jour 15)
- Les boissons et les achats personnels
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...)
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Un sac à dos de randonnée (35-40L)
- Un sac de voyage (souple de préférence)
- Une petite boîte étanche type Tupperware et des couverts pour les salades pique-nique
- Une gourde ou poche à eau (2L)
- Une veste imperméable et respirante en Goretex
- Une polaire isolante et respirante
- Une petite doudoune isolante
- Des sous-couches techniques à séchage rapide
- Des pantalons et shorts de trek ou pantalons/shorts de trek (convertibles)
- Des chaussures de randonnée (pas neuve sinon risque d'ampoules)
- Lampe frontale (obligatoire)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- Casquette ou chapeau
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Maillot de bain et serviette de bain
- Une pharmacie individuelle réduite au minimum
- Housse de pluie pour sac à dos
- Divers : trousse de toilette, serviette de toilette, vêtements de rechange

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel